



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **GLAUCUS RIBEIRO CABRAL**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 08

Ritmo

03:02

100/m



CICLISMO

00 : 19 : 35

Velocidade média

30,64

km/h



CORRIDA

00 : 12 : 10

Ritmo

04:52

min/km



TEMPO

00 : 43 : 53



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **SPARTA RUNNERS ARENNA
CARVALHO**

